



# SCHARWYERFLITS

JAARGANG 3      SEPTEMBER / OKTOBER 2011  
DE INFOKRANT VOOR VRIJWILLIGERS

## Scharwyerveld bestaat 5 jaar

### Donderdag 1 september was er feest in Scharwyerveld!

En wat een feest, geweldig!

's Morgens kregen wij een verslag over de afgelopen vijf jaren. Leuk om weer eens te zien. Om 12.00 uur was er een lunch waar iedereen aan mee kon doen. Het viel in de smaak, want het was erg druk.

's Middags was er bingo, ook daar kon iedereen aan mee doen. De prijzen waren erg mooi. Jammer genoeg heb ik niets gewonnen, maar dat mocht de pret niet drukken.

's Avonds was er een heerlijk koud buffet waar iedereen van smulde. Daarna kon er nog een dansje gemaakt worden op heerlijke muziek. Ik heb na 5 jaren nog een dansje gemaakt, leuk!

Om 10.00 uur was het slot. Het was een mooie, geslaagde dag. Ik wil dan ook iedereen hartelijk danken die dat mogelijk hebben gemaakt.

Directie, personeel en vrijwilligers, het was fijn!

Mevrouw Stürtz    91C012

2006

5

2011



## Nieuwe vrijwilliger Scharwyerveld

Alain Mingels (internetcafé)  
Nicolette van Hinsberg (huiswinkel/Café/grotere activiteiten)  
Silvia Wolters (huiswinkel)  
Rinus Fijneman (het oppompen van rollatorbanden, assistentie koor en onderhoud terras Orangerie)

Wij wensen hen veel succes en vooral werkplezier!

## Vrijwilligers bedankt

Helaas zijn Frans Husson en Mia Bonfrère (Orangerie), Annemie Thomissen (internetcafé), Audrey Cobben (afdeling PG), Alex Nijs (huiswinkel) onlangs gestopt met hun vrijwilligerswerk in Scharwyerveld. Wij danken hun voor hun inzet van de afgelopen jaren en wensen hun alle goeds toe.



## Ik als vrijwilliger May Bulté Dolata

Mijn naam is May-Maria, Jolanta Bulté-Dolata, geboren op 02-09-1955 in Poznan (Polen).

Na het behalen van mijn diploma in 1975 heb ik met veel plezier gewerkt in het ziekenhuis op afdeling hematologie als verpleegkundige. Dat heb ik gedaan tot december 1989.

In februari 1990 ben ik getrouwd met mijn man Hay (Harry Bulté) en ben ik verhuisd naar Maastricht. Wij hebben drie kinderen en vier prachtige kleinkinderen. Daar genieten wij iedere dag van!

Samen met mijn man geniet ik van gezamenlijke hobby's zoals paardrijden en schietsport. Dit doen wij 2 dagen per week.

Op 05-10-2010 ben ik begonnen als vrijwilligster (gastvrouw) in Café Scharwyerveld.

Ik werk hier met veel plezier en ik heb leuke collega's die mij goed hebben gesteund tijdens de ziekte van mijn Harry in april dit jaar (dames bedankt).



## Gouden Handen

ActiZ start nieuwe campagne in september! **Op 13 september j.l. in de week van het applaus voor vrijwilligers start onze eerste campagne 'Gouden Handen', de toekomst van de vrijwilliger in de zorg. Vanaf dat moment is het online podium actief.**

Op deze site is van alles te vinden over vrijwilligers, mantelzorgers en sociale netwerken; voor leden en door leden. Discussies, feiten en cijfers, juridische aspecten, data en links naar facebook en andere social media.

Wij gaan u dan ook met enige regelmaat oproepen om bij te dragen aan de campagne met voorbeelden uit uw eigen organisatie, voor deelname aan de discussies en het bekijken van verschillende projecten. Op de regiobijeenkomsten in september gaan we dat toelichten maar u vooral inspireren om mee te doen.

Op **16 oktober** begint ons televisiedebuut!

Met een docusoap "gouwe handjes" zenden we 6 weken lang op zondag op SBS6 rond de klok van 12.00 uur uit.

Op **20 oktober** openen we op het nationale vrijwilligerscongres een foto-expositie over vrijwilligers in de zorg. Deze gaat vervolgens een jaar lang reizen langs onze leden. U kunt zich hiervoor inschrijven op [tentoonstelling@actiz.nl](mailto:tentoonstelling@actiz.nl). We geven ook een workshop over vrijwilligers in de zorg.

Op **24 november** hebben we een congres samen met Vilans vanuit het programma zorg beter met vrijwilligers. We geven hier onder andere een workshop, en ook de docusoap en de expositie zijn hier te zien.

Voor meer informatie, ideeën of voorbeelden kunt u terecht bij Imre Krull, [i.krull@actiz.nl](mailto:i.krull@actiz.nl), projectleider van de campagne.

## Afscheid Mevr. Bausler

Acht jaar geleden ben ik in Malberg gestart als bouwbegeleider en niet lang daarna als locatiemanager. Ik heb al die jaren met veel enthousiasme en plezier gewerkt. Ook ik word een jaartje ouder en hoop volgend jaar 60 te worden. Na 40 jaar gewerkt te hebben wordt het tijd dat ik mijn carrière af ga sluiten. Samen met mijn echtgenoot Lambert heb ik besloten om volgend jaar te stoppen met werken en mijn functie als locatiemanager neer te leggen. Het is goed geweest, Scharwyerveld staat op de kaart in Maastricht en het is nu tijd dat iemand anders met een frisse blik Scharwyerveld aan gaat sturen. De zorg zal de komende jaren zeer zeker onder druk komen te staan en verandering van leiding is na enkele jaren gewoon goed. Ik zal tot medio april volgend jaar nog doorwerken zodat Mosae ruim voldoende de tijd heeft om op zoek te gaan naar geschikte opvolging. Wat ik daarna ga doen weet ik nog niet eerst enkele maanden van de zomer genieten. Ik zal de komende 7 maanden nog met veel plezier mijn functie als locatiemanager blijven uitvoeren dus u moet het nog even met mij doen.

Elly Bausler



## Vrijwilligersfeest 2011

Herinneren jullie het vrijwilligersfeest van vorig jaar nog? Deze stond in het thema van "Frankrijk" **wat zal het dit jaar worden.....?** Nieuwsgierig???? Jullie komen toch zeker ook...?!

Reserveer daarom alvast in jullie agenda

**LET OP WIJZIGING DATUM: Woensdag 16 november!**

Opgeven kan tot 1 november

## Niki de Veth stagiaire bij Mosae

Beste vrijwilligers van Mosae Zorggroep,

Ik zal mij even voorstellen. Mijn naam is Niki de Veth, studente toegepaste psychologie. Ik ben stagiaire bij Mosae Zorggroep om mijn afstudeeronderzoek uit te voeren. Dit gaat over de tevredenheid van de vrijwilligers. Omdat vrijwilligers heel belangrijk zijn wil Mosae Zorggroep graag weten wat er speelt bij de vrijwilligers en wat Mosae Zorggroep wellicht nog beter kan doen. Daarom heeft de afdeling PO&O deze opdracht opgezet. Binnenkort zullen alle vrijwilligers een enquête ontvangen. Omdat wij elke mening even belangrijk vinden verzoeken wij u om deze enquête in te vullen en spoedig terug te geven, zodat elke mening kan worden meegenomen in het onderzoek. Het onderzoek is strikt anoniem.

Voor tips en verdere vragen kun je contact met me opnemen:

Email: [Niki.deVeth@mosaezorggroep.nl](mailto:Niki.deVeth@mosaezorggroep.nl)

Telefoonnummer: 043-3549116

Of langskomen op de Médoclaan afdeling PO&O kamer nummer 16.

Ik ben maandag t/m donderdag aanwezig.

Vriendelijke groet,

Niki de Veth



## Uitstapje vrijwilligers UVV Scharwyerveld

Verleden jaar was voor het eerst gestart met een activiteit voor de vrijwilligers. Dit jaar was het de beurt aan Leon en Han om er een leuke middag van te maken. I.v.m. de heiligdomsvaarten hadden we gekozen voor 17 juli. Het was maar goed dat we niet gekozen hadden voor een buitenactiviteit want het leek die dag wel herfst!

In eerste instantie hadden zich maar 11 vrijwilligers aangemeld, inclusief de (assistent)-projectleiders en Jan.

We hadden om 15.00 uur afgesproken in het kegelhome bij de Geusselt. Er waren nog enkele vrijwilligers bij gekomen die niet wilden kegelen maar wel wilden wokken. Wij hadden er dus een aantal supporters bij!

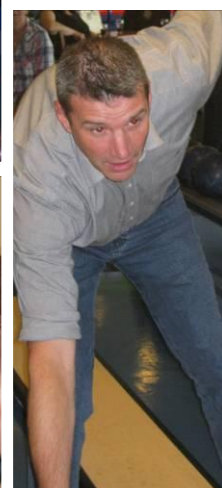
Na een drankje kon het kegelen beginnen. Omdat we vrij lang moesten wachten kregen we één baan gratis erbij.

Kegelen blijkt een stuk moeilijker dan bowlen: de baan is erg smal en de bal heeft maar één gat.

Tijdens het anderhalf uur dat we gekegeld hebben kregen we diverse stijlen van kegelen voorgeschoteld: van de variant kogelstoten tot het voorzichtig duwen van de bal. Geregeld zagen we de achterkant van Anita aan het einde van de baan uitsteken om de ballen door te duwen. Na een aantal keren gooien kregen de meeste toch de slag te pakken en onder het genot van enkele drankjes was de tijd zo om en was het tijd om de uitslag te bekijken. Anita was koploper met 181 punten en de mannen hadden het nakijken.

Daarna zijn we het hoekje omgelopen om te gaan wokken. Iedereen kon eten wat hij of zij wilde. Het eten was heerlijk en vooral de toetjes vielen in de smaak want sommigen gingen tot 3x toe een toetje halen.

Ondanks de geringe opkomst was het toch een gezellige en geslaagde middag. Wij hopen dat volgend jaar meer vrijwilligers aanwezig zullen zijn, want het is een leuke manier om met andere vrijwilligers die je normaal zelden of niet ziet kennis te maken. Verder nog een woord van dank aan Scharwyerveld voor de consumpties.



De uitslagen van het kegelen:

Anita	181 punten
Jan	178 punten
Annemie	176 punten
Han	169 punten
Karin	117 punten
Lenie	116 punten
Mia	115 punten
Jean	88 punten
Willy	85 punten
Christien	84 punten
Leon	70 punten
Diny	55 punten






## Onze jarige vrijwilligers Proficiat!

Ook in 2011 staan we weer stil bij uw verjaardagen. Zoals u van ons gewend bent, wordt u ook dit jaar per brief uitgenodigd voor de verjaardagsparty die eens per kwartaal wordt gevierd.

### Noteert u alvast in uw agenda:

Maandag 12 december van 14:30 – 16:00u is de eerst volgende party voor de betrokken jarige vrijwilligers. De volgende verjaardagsparty wordt gehouden in maart 2012 datum volgt.



Mevr. Miets	Clermonts - Frijns	3	oktober
Mevr. Petra	Jamin	3	oktober
Dhr. Breur	Moenen	4	oktober
Mevr. A.J.	Dolmans	9	oktober
Dhr. Jimi	Maes	10	oktober
Dhr. J.H.N.	Walthie	10	oktober
Mevr. Marijke	Vanderbroeck	22	oktober
Dhr. Jean	Moens	22	oktober
Mevr. Edith	Geerts	26	oktober
Mevr. Dini	Mavridis - Swinkels	27	oktober
Mevr Tiny	Olvers	2	november
Mevr. Ria	Depondt	3	november
Mevr. Ingrid	Bosch	10	november
Mevr. Marie Therese	Cornelissen	10	november
Mevr. Marij	Badon	17	november
Dhr. Thei	Coolen	20	november
Mevr. Karin	Limpens Simons	23	november
Mevr. Tiny	Boumans	25	november
Dhr Guillaume	Olvers	29	november
Mevr. Jacqueline	Berghmans	3	december
Dhr. Han J.H.M.	Limpens	6	december
Mevr. José	Dekkers	10	december
Dhr. Jo	Decker	11	december
Mevr Kitty	Weijenberg	12	december
Dhr. Ad	Cornelissen	13	december
Dhr. Pierre	Laarschot van de	17	december
Mevr. Henriëtte	Bertram-Haesen	21	december
Dhr. Noël	Heusden van	23	december



## Instructie calamiteitenplan



### instructie bij calamiteiten

Scharwyerveld is momenteel druk bezig met het implementeren van het nieuwe calamiteitenplan. Via het vrijwilligers info-bord in de garderobe ruimte hebben wij u uitgenodigd om deel te nemen aan de instructie bijeenkomst. Dit kan nog op vrijdag 23 september om 14.30 uur en op dinsdag 18 oktober om 18.30 uur beide bijeenkomsten vinden plaats in het Atrium. Wij hopen u dan te mogen begroeten.

Anouk Das

## Mooie prijzen

### Kienmiddag 5 Jarig Jubileum Scharwyerveld.



Wij als vrijwilligers werden gevraagd om mee te werken aan de kienmiddag van 1 september i.v.m. het 5 jarig jubileum van Scharwyerveld.

Het was heel leuk om hier aan mee te werken, wij zelf mochten ook mee kienen. Sommigen vrijwilligers wonnen zelf ook een leuk kienprijsje, zelfs de hoofdprijs, een verzorgde dagtrip voor 2 personen geschonken door de firma 1-2-3 reizen werd gewonnen door een vrijwilliger. Bewoners, vrijwilligers en medewerkers waren het erover eens dat het een geslaagde middag was geweest en riepen dan ook, **dat mogen ze wel vaker doen.** Namens alle Vrijwilligers Scharwyerveld, Bedankt.

Anita Sougnez.

## Vrijwilligers gezocht

Op diverse plekken en bij verschillende activiteiten zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers. Kent u iemand in uw omgeving die hier interesse in heeft breng hen dan in contact met een van onze projectleiders van het UVV (*Léon Geerts en Annemie Geurts*) of verwijs hem of haar naar de website van het UVV-Maastricht. Hierop staan alle vacatures vermeld.

Website: [www.uvvmaastricht.nl](http://www.uvvmaastricht.nl)

Openstaande vacatures voor vrijwilligers staan ook op Mosae Zorggroep website.

Website: [www.mosaezorggroep.nl](http://www.mosaezorggroep.nl)

Ook bij Trajekt zijn ze regelmatig op zoek naar vrijwilligers.

Website: [www.vrijwilligerswerkmaastricht.nl](http://www.vrijwilligerswerkmaastricht.nl)

## Winkel



### Rijstevlaai;

Momenteel is er in het restaurant en in de huiswinkel geen rijstevlaai te koop.

De reden hiervoor was de richtlijn met betrekking tot voedselveiligheid.

Jan Hartog kreeg echter toch veel vragen of er geen mogelijkheid was rijstevlaai in het assortiment op te nemen. De huidige richtlijnen geven een mogelijkheid wel rijstevlaai te verkopen onder strikte voorwaarden.

Met ingang van 5 september is er dus rijstevlaai te koop, deze staat altijd gekoeld en in de huiswinkel komt er een sticker op met een bewaaradvies.

We adviseren u dit advies goed te lezen en op te volgen.

### **Aan onderstaand advies moeten wij ons strikt houden**



## Let op !!!

**Nat gebak, rijstevlaai en vlaaien die zijn afgewerkt met bederfelijke ingrediënten moeten altijd gekoeld bewaard worden.**

Voor Monique en de vrijwilligers van de huiswinkel betekent dat we naast bovenstaande de vlaaien en het gebak extra etiketteren met bovenstaand bewaaradvies dit doen we door het etiket te plakken op de vlaaidoos of op de zak.

Etiketten liggen op het schap onder de toonbank. Het gaat dus naast de rijstevlaai en al het gebak ook om vlaaien met pudding en/of slagroom.

## Winkel (vervolg)

50%

### Kortingsticker;

Wanneer de houdbaarheidsdatum van producten afloopt kunnen deze gestickerd worden met een 50% kortingssticker, dit wordt alleen gedaan door of in overleg met Monique en bij afwezigheid van haar met Jan.

### Verse eieren;

De huidige richtlijnen geven aan dat er alleen nog verse eieren verkocht mogen worden met een minimale houdbaarheidsdatum van + 1 week.

Zijn de eieren korter aan de datum dan boeken we deze af op uitval maar gaan ze toch nog naar de keuken waar ze nog als hard gekookt ei gebruikt mogen worden.

## Thema bijeenkomst week van de reflectie



Scharwyerveld nodigt alle vrijwilligers uit (UVV en Trajekt en Mosae-SWV) voor jaarlijkse themabijeenkomst. Deze zal plaatsvinden op dinsdag 22 november om 14.00 uur Scharwyerveld.

Omdat het die week: "de week van de reflectie is" willen wij ons thema hierop aanpassen, doel hierbij is om medewerkers, vrijwilligers en bewoners binnen ons zorgcentrum enthousiast te maken om samen in gesprek te gaan over hoe we met elkaar omgaan en wat we daarvan kunnen leren. Daar hebben wij u als vrijwilligers zeker ook bij nodig.

Verdere informatie en inschrijfformulier volgt zeer binnenkort.



## **GRATIS GEZONDHEIDSCHECK voor medewerkers en vrijwilligers**

Heeft u het idee dat u gezond leeft, maar wilt u dit wel eens laten controleren? Dan nodigt Mosae Zorggroep u uit deel te nemen aan de gratis Gezondheidscheck van GroenekruisService.

Het consult duurt 30 minuten en is bedoeld voor mensen die graag willen weten hoe het bijvoorbeeld staat met hun bloeddruk of cholesterol gehalte. Tijdens de check, die uitgevoerd wordt door een verpleegkundige, worden lengte, gewicht, bloeddruk, bloedsuiker, cholesterol en buikomvang gemeten. Door een prikje in de vinger wordt het bloedsuiker- en cholesterolgehalte van het bloed gemeten. De uitslagen worden direct met u besproken en voorzien van een advies. Afhankelijk van de meetresultaten kan u geadviseerd worden om naar de huisarts of diëtist te gaan.

Wilt u zich aanmelden voor een gezondheidscheck dan mag dit onder werktijd in overleg met de teamleider maar bij voorkeur voor of aansluitend aan uw dienst. U kunt zich aanmelden bij de infobalie van Scharwyerveld.

Maandag 3 oktober	8.30 - 12.30 uur
Maandag 10 oktober	12.00 - 17.00 uur
Donderdag 13 oktober	8.30 - 12.30 uur
Vrijdag 14 oktober	11.00 - 16.00 uur
Dinsdag 18 oktober	11.00 - 16.00 uur
Donderdag 20 oktober	8.30 - 12.30 uur
Vrijdag 21 oktober	11.00 - 16.00 uur

## Muziek - dansavonden druk bezocht



Mij werd gevraagd om eens iets te schrijven over de muziekaavonden en dus ging ik maar achter het toetsenbord van mijn computer zitten.

Na dat ik op een zaterdagavond voor een zestal mensen muziek gedraaid heb is deze avond uitgegroeid naar ongeveer 55 à 60 personen en de groei zit er nog steeds in.

Mede door de hulp van collega Han en de overige niet te vergeten vrijwilligers die spontaan kwamen helpen om van de avond een succes te maken was dit natuurlijk allemaal niet mogelijk geweest.

Het gezellig luisteren en meezingen met bekende teksten en de niet meer weg te denken verkleed partijtjes maken van deze dansavond een gezellige boel.

In het activiteitenblad in de lift en in het restaurant worden de data's steeds bekend gemaakt zodat iedereen kan weten wanneer de avonden gehouden worden en natuurlijk is iedereen welkom.

Voor het gemak van afrekenen met de vrijwilligers en het personeel is gekozen voor betaling per consumptie met de bekende bonnen welke ter plaatse gekocht kunnen worden, de avonden lopen van 19.00 – 21.00 uur wat niet altijd even prettig is maar bedenk dat er ook nog opgeruimd dient te worden al hoewel wij samen als vrijwilliger met de directie aan het bekijken zijn om de avonden te laten voortduren tot 21.30 uur, maar zover zijn we helaas nog niet.

Hopelijk blijven de avonden druk bezocht en kunnen we samen nog veel plezier beleven.

Tot ziens en horens Han en Léon, Ad, Marie-Therese, Karin en alle nog bijkomende vrijwilligers.



## Vacatures

Wij zoeken Vrijwilligers: gastvrouw/gastheer voor in onze Orangerie.

### In het café:

Woensdagochtend van 09.30u tot 13.00u

Vrijdagmiddag van 13.00u tot 17.00u

Vrijdag en/of zaterdagavond van 17.00u - 21.00u

van 17.00u - 19.00u

van 19.00u - 21.00u

Zaterdagochtend van 09.30u tot 13.00u

Zondagochtend van 09.30u - 13.00u (1x per twee weken)

### In het restaurant:

Donderdagmiddag van 11.00 - 13.30 uur.

Maandag t/m zondag van 16.30 tot 19.30 uur.

\*inzet in weekenden is ook om het weekend mogelijk.

Ben je geïnteresseerd? Neem dan contact op met Annemie Geurts [projectleider], via het telefoonnummer: 06-17711994 of via mail: [annemiegeurts@gmail.com](mailto:annemiegeurts@gmail.com)

## Digitale versie krantjes Scharwyerveld



Vanaf februari 2011 zal de Scharwyerflits, het activiteitenkrantje van Scharwyerveld en het Scharwyerveldnieuws geplaatst worden op onze website, via de link: [www.mosaezorggroep.nl](http://www.mosaezorggroep.nl)  
Je kunt alles terugvinden onder 'locaties' - 'Scharwyerveld'.

## Redactie



Bent u handig met de computer lijkt het u leuk om (met ons) aangeleverde digitale teksten en foto's in te delen in een krantvorm.  
Laat het ons dan weten.



Ook als u een stukje, recept of iets anders wilt schrijven voor in ons vrijwilligerskrantje laat het ons dan toekomen.

Redactie vrijwilligerskrant  
Jan Hartog 043-3549469  
[jan.hartog@mosaezorggroep.nl](mailto:jan.hartog@mosaezorggroep.nl)  
postvakje Jan Hartog bij Infobalie Scharweyerveld.

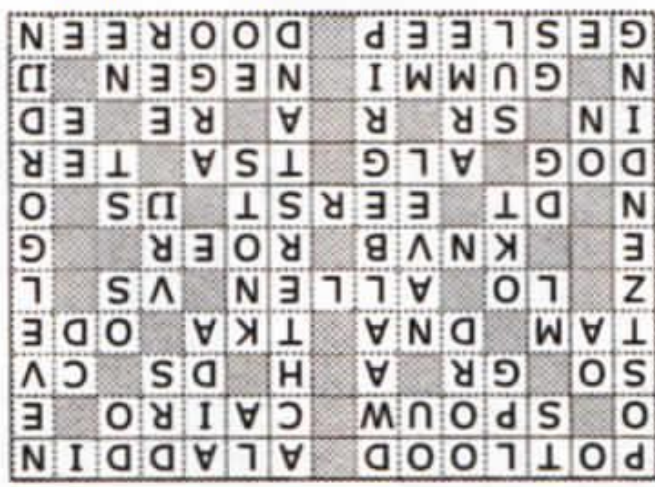
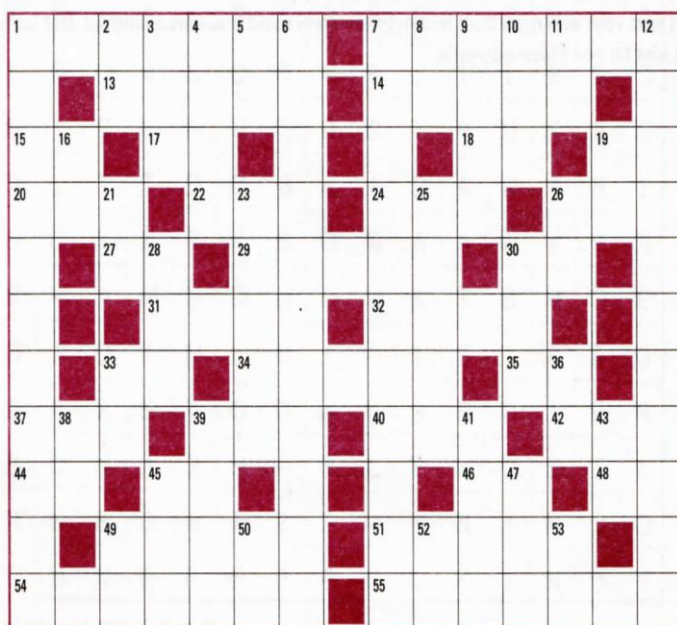
## Kruiswoordpuzzel

### horizontaal

1 schrijfgerei 7 sprookjesfiguur 13 luchtruimte in een dubbele muur  
 14 Afrikaanse hoofdstad 15 schoolonderzoek 17 gewicht 18 titel 19 centrale verwarming 20 getemd 22 drager van erfelijke eigenschappen 24 te koop aangeboden 26 lofdicht 27 zeker type onderwijs 29 iedereen 30 Verenigde Staten 31 voetbalorganisatie 32 stuur van een schip 33 debet 34 aanvankelijk 35 bevroren water 37 hondenras 39 wier 40 uitroep ter aansporing 42 voorzetsel 44 voorzetsel 45 senior 46 muzieknoot 48 en dergelijke 49 gom 51 telwoord 54 gesjouw 55 door elkaar.

### verticaal

1 wat per post verstuurd wordt 2 toets alleen (muziek) 3 brandstof 4 plaats 5 Open Universiteit 6 verkeerd inzicht 7 stuk dat men achterligt 8 muzieknoot 9 opera van Verdi 10 doctorandus 11 noot 12 sluier van mist 16 onder andere 19 compact disc 21 milliliter 23 kruintje van appels 25 primitief wapen 26 rond 28 oktober (afk.) 30 ongebonden 33 decigram 36 heilige 38 niet door twee deelbaar 39 behoeftige 41 het schip der Argonauten 43 water in Friesland 45 al te goed mens 47 roem 49 Gedeputeerde Staten 50 mij 52 en omstreken 53 neon.



## Recept

### Romeinse twee-kolensoep

4 personen / voorgerecht / 30 min.

#### Benodigheden:

400 gr bloemkool  
 400 gr broccoli  
 2 kruidenbouillontabletten  
 6 zongedroogde tomaten  
 3 eetlepels groen pesto  
 vers gemalen zwarte peper  
 staafmixer

#### Werkwijze:

Was de bloemkool en de broccoli. Kook de bloemkool in ruim water met een bouillontablet in ca. 15 minuten beetgaar en kook de broccoli in ruim water met een bouillontablet in ca. 8 minuten beetgaar.

Snijdt de tomaten in reepjes.

Giet de bloemkool en de broccoli af en vang het kookvocht op. Pureer de bloemkool en de broccoli apart van elkaar.

Verdun beide soorten groente-puree met 1 dl van hun eigen kookvocht.

Roer de pesto door de broccolisoepp.

Roer de tomatenreepjes door de bloemkoolsoep. Breng op smaak met peper.

Schep met twee opscheplepels de soep in de borden, zodat de kleuren gescheiden blijven.

**Garneer met een takje basilicum en drink hierbij een ronde, soepele Italiaanse rode wijn (Salice Salentino)**

